

CON LA TESTA E CON I PIEDI APPROFONDIMENTO

Dopo aver disegnato le cassette che rappresentano i 5 elementi , siamo giunti al momento di installare un'antenna . Perché questa metafora ?

Perché l'antenna ci permette di ricevere molte informazioni dando accesso all'era della conoscenza . Conoscere ciò che non si conosce è il principio della saggezza . (massima di Gautama) . In genere si giudica ciò che non si conosce .

Nelle nostre serate abbiamo approfondito argomenti come :

FEDE (fonte di rinascita)

CONOSCENZA (fonte di risveglio)

EMPATIA (processo psicologico per cui una persona si identifica con un'altra condividendone le situazioni emozionali . Sorella della compassione . Figlia dell'amore incondizionato)

MALATTIE IATROGENE (non patologie in sé , ma effetti collaterali dovuti alla tossicità di un farmaco , di una terapia o diagnosi medica ; ritenute ultimamente al primo posto come cause di morte negli Stati Uniti)

ESOTERICO (insegnamento segreto destinato ad un ristretto gruppo di discepoli iniziati)

Inoltre è stato affrontato il tema : **Le cinque fasi del lutto** di Elisabeth Kübler-ross (1997)

1. Negazione
2. Rabbia
3. Contrattazione
4. Depressione
5. Accettazione