

MAPPE DEI 5 ELEMENTI

I piedi sono la sede della rabbia.

La colonna vertebrale è la sede emotiva.

La cresta iliaca è la sede della riflessione.

Le braccia e le mani sono la sede della tristezza.

Le gambe sono la sede della paura.

Le anche sono la sede funzionale e sono il punto di equilibrio del nostro Nord e del nostro Sud.

Lo sterno è la sede dei sentimenti.

L'addome è la sede del cervello organico.

Se si reprime la rabbia si avranno problemi a livello muscolare.

Se si reprime la gioia si avranno problemi a livello circolatorio.

Se si reprime la preoccupazione si avranno problemi a livello del derma.

Se si reprime la tristezza si avranno problemi a livello dell'epidermide.

Se si reprime la paura si avranno problemi a livello delle ossa.