

Le braccia sono la sede delle manifestazioni affettive che si esprimono attraverso l'abbraccio, la stretta di mano e le carezze.

Le problematiche che si manifestano sulla braccia indicano che il soggetto non abbraccia o non viene abbracciato.

Le mani sono il nostro biglietto da visita: il primo contatto.

Dal pollice inizia il meridiano del polmone (P) che rappresenta l'esteriorità del pensiero (testa). Negli anziani, quando il pollice si ingrossa c'è una capsula sinoviale carica di pensiero negativo verso se stessi.

Nell'indice c'è il meridiano del grosso intestino (GI), i problemi a questo dito segnalano una tristezza affettiva esternata sulla propria sessualità.

Nel medio c'è il meridiano del metro cuore (MC) ed è il maestro dei divertimenti personali e particolarmente nel campo amoroso (saper prendersi i piaceri della vita).

Nell'anulare c'è il meridiano del triplice riscaldatore (TR), ci avverte delle condizioni e del tono della nostra colonna vertebrale.

Nel mignolo c'è il meridiano del cuore (C) e dell'intestino tenue (IT) ed è legato alla nostra gioia.

La mano destra è funzionale.

La mano sinistra è emotiva.

Le gambe rappresentano la forza di sostegno che permette di andare avanti.

I problemi alle anche sono a carico dell'apparato genitale, ad esempio potrebbero essere causati da una difficoltà con il partner.

I problemi alle ginocchia sono a carico dello stomaco (S) e dell'apparato genitale, indicano un denutrimiento a livello funzionale o emotivo.

I problemi alla caviglia sono a carico dell'apparato genitale, dei reni (R) e della vescica (V).

Il piede è sede della rabbia e della presa di contatto con la realtà.