

Incontro con *Caterina Bracchi*

Consulente del linguaggio muto del corpo

LA RABBIA DAI 5 COLORI

2500 anni fa sotto l'albero dell'Illuminazione il Buddha comprese che all'origine dell'infelicità vi sono 3 cause: l'errata conoscenza, il desiderio ossessivo e la **rabbia**.

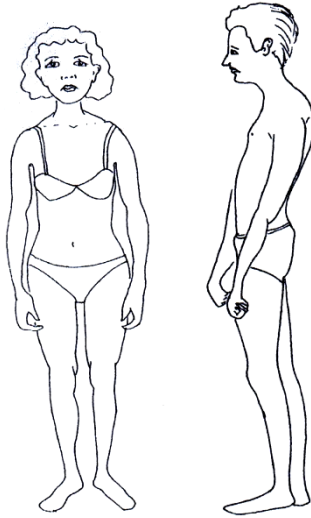
Di queste condizioni la più pericolosa è la **rabbia**.

Attraverso la conoscenza dei 5 elementi ecco 5 modi di esprimere e riconoscere la rabbia associata alle 5 ferite.



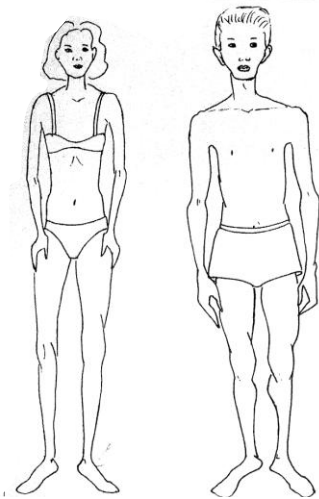
LE 5 FERITE

FERITA: ABBANDONO
(ORALE)



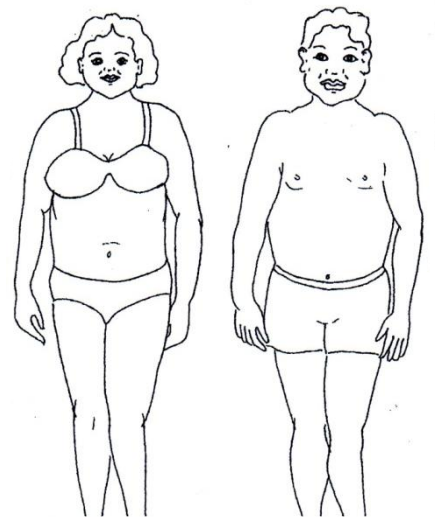
MASCHERA: DIPENDENTE

FERITA: RIFIUTO
(SCHIZOIDE)



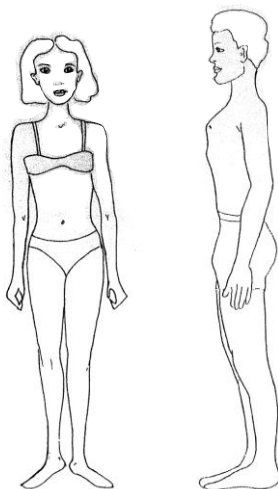
MASCHERA: FUGGITIVO

FERITA: UMILIAZIONE



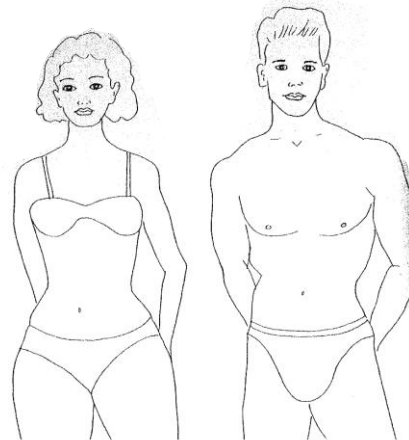
MASCHERA: MASOCHISTA

FERITA: INGIUSTIZIA



MASCHERA: RIGIDO

FERITA: TRADIMENTO
(PSICOPATICO)



MASCHERA: CONTROLLORE

LE RABBIE LE PROVIAMO TUTTE A SECONDA DEL PERIODO CHE STIAMO
ATTRAVERSANDO NELLA VITA. MA CE NE CARATTERIZZA UNA IN PARTICOLARE.

L'ORALE O DIPENDENTE QUANDO
SI ARRABBIA FA LA VITTIMA,
ASSUME UN ATTEGGIAMENTO
TEATRALE, PIANGE PER AVERE
ATTENZIONE, CRITICA, SI PRESTA
ALL'AMMALARSI FACILMENTE.

RABBIA CALDA

LO SCHIZOIDE O FUGGITIVO ODIA
I CONFLITTI E QUANDO SI
ARRABBIA SPARISCE O NON
CONSIDERA L'ALTRO. SVIENE SE LA
REPRIME.

RABBIA FREDDA

L'UMILIATO O MASOCHISTA
ACCUMOLA TROPPO PER POI
ESPLODERE PROVOCANDO DOLORE
AGLI ALTRI (UMILIA), SE HA
TRATTENUTO MOLTO FA PAURA,
ALTRIMENTI SI TIENE TUTTO
DENTRO.

RABBIA CALDA

IL RIGIDO USA UN VELENO
SOTTILE E MIRATO, RIESCE A
TENERSI TUTTO DENTRO E
ASPETTA IL MOMENTO GIUSTO PER
COLPIRE DRITTO AL PUNTO
(DISTRUGGENDO VERBALMENTE),
ANCHE DOPO ANNI.

RABBIA FREDDA

LO PSICOPATICO O CONTROLLORE
VUOLE AVERE RAGIONE A TUTTI I
COSTI, MA DICE ANCHE COSE
FALSE, VUOLE ESSERE SUPERIORE
A TUTTI E NON SI METTE IN
DISCUSSIONE.

RABBIA CALDA